



吊橋から竜神湖に
向かってジャンプ!

竜神バンジー

竜神湖にかかる全長375mの竜神大吊橋でバンジージャンプに挑戦。高さは100mあり、国内トップクラスの規模のジャンプが体験できる。
☎0278-72-8133(予約専用)
📍常陸太田市天下野町2133-6



モッツアレラ

ナチュラルチーズ

ひたちおたチーズ工房
のどかな田園風景が広がる常陸太田市でのんびり育った牛のミルクを使い、4種のフレッシュチーズを製造・販売。「つきたてのお餅のよう」と称されるモッツアレラが一番人気。モッツアレラ540円

ここで買える!
ひたちおたチーズ工房
☎0294-82-2329
📍常陸太田市中大町1702-2
🕒10~16時 土・日曜、祝日



福来ぼんす

沼屋本店
明治時代から続く老舗醤油蔵が、筑波山特産の福来みかんで作ったボン酢しょうゆ。ベースの醤油は国産丸大豆2年醸造の「匠」で、福来みかんのフレッシュな果汁感が楽しめる。356円(200ml)

ここで買える!
沼屋本店
☎029-836-1414
📍つくば市谷田部2970
🕒9~19時 休無休



スリルあり、癒しあり!
森林アクティビティ

フォレストアドベンチャー・つくば

森林の樹木に渡された吊橋や丸太、ネットなどを伝って移動するフィールドアスレチック。身長110cm以上から体験できるコースがある。
☎090-4755-7800
📍つくば市沼田1688



巨峰

ぶどうジュース

武藤観光農園
丁寧な土づくりと水はけのいい丘陵地帯で育てたブドウのジュース。「巨峰」は甘さと酸味のバランスが絶妙で、常陸太田市のオリジナル品種「常陸青龍」は濃厚な甘さが楽しめる。巨峰1500円(500ml) / 常陸青龍 1800円(500ml)

ここで買える!
道の駅ひたちおた
☎0294-85-6888
📍常陸太田市下河合町1016
🕒9~18時 休不定休

日常からのエスケープ!
とっておきのおみやげを

アウトドア & アクティビティ

Outdoor & Activity

自然豊かな茨城県だから楽しめるアウトドア&アクティビティに挑戦してみませんか。大自然をフィールドにアクティブに過ごした後は、県産食材にこだわったおいしいものをおみやげに! 「おいしくて元気がでる!」そんなグルメみやげをご紹介します。



まるでほしいも(ヨーグルト)

筑波ハム
茨城県は国内シェア9割を誇る干しいもの一大産地。その中の「紅はるか」の干しいもを、オリジナル乳酸菌で長時間低温熟成したヨーグルトに加えたスイーツ。濃厚でなめらかな舌触りが絶妙。490円(1個)

ここで買える!
つくば陣屋
☎029-879-9101
📍つくば市学園の森3-21-1
🕒10~17時 休火曜(祝日の場合は翌日)



世界大会も開催できる
アーバンスポーツの競技場

境町アーバンスポーツパーク
BMXやインラインスケート、スケートボードなどアーバンスポーツ専用の常設パーク。フランスのハリケーン社の設計。練習の様子を眺めるだけでも迫力満点!
☎0280-87-5506
📍猿島郡境町上小橋560-3

ここで買える!
つかはら肉店
☎0280-23-2955
📍猿島郡境町161-1カトウコーポII 105
🕒10時30分~18時 休日~金曜

梅山豚キーマカレー

塚原牧場 梅山豚
国内に100頭前後しかいない幻の最高級豚・梅山豚を使ったリッチなキーマカレー。なんと具の半分はお肉! たくさんスパイス使いで梅山豚の豊かなうま味を引き出している。648円



プレミアムジャム

清流の郷花賞物産センター

☎0293-28-0808
📍高萩市大能1100-2
🕒8時30分~15時30分(12~3月は9~15時) 休火曜(祝日の場合は翌日、11月は無休)

天空の庭 天馬夢

東京ドーム28個分の広大な自然の中で、乗馬やヨガ、スパなどを楽しみながら過ごせるヘルスリゾート。滞在型ファスティングプランも。
☎0293-27-3900
📍高萩市大能733-2

花賞フルーツほおずきジャム

花賞フルーツほおずき倶楽部
甘さと酸味のバランスが絶妙な高萩市の名産花賞フルーツほおずき。上質なほおずきを厳選して煮詰めたジャムは芳醇な香りと濃厚な味わい。基本のジャムと果肉感を残したプレミアムジャムがある。1080円(180g) / プレミアムジャム1080円(150g)



大自然の中にひたる癒しの時間を