

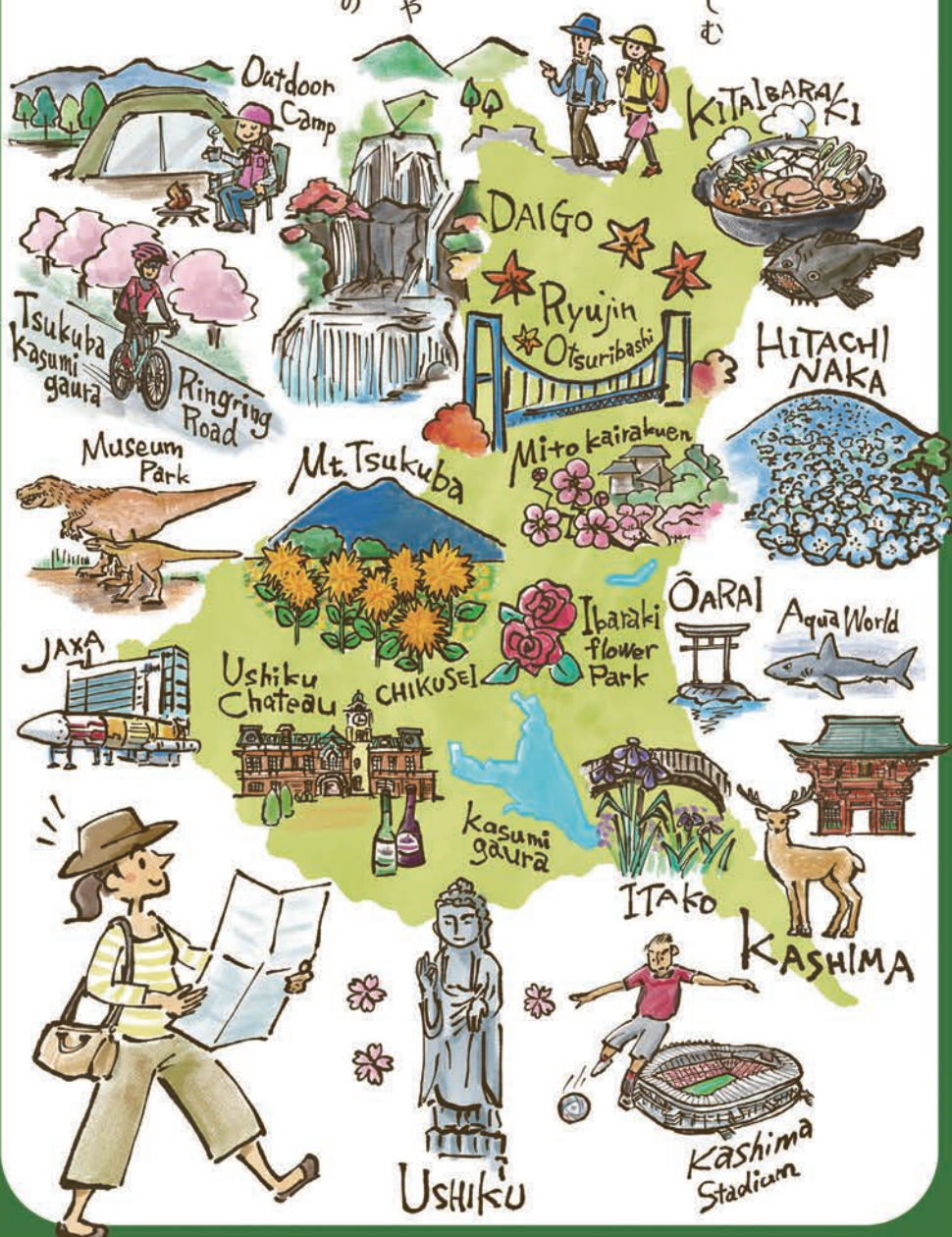
観光MAP

IBARAKI GUIDE MAP

いばらき



関 東平野北東に
位置する茨城県。
恵まれた自然で楽しむ
「サイクリング」や
「キャンプ」、
海の幸・山の幸が
楽しめる「食事」、
「おすすめスポット」や
「お土産」情報満載の
観光マップです。



体験王国

いばらきをあそびつくす!

海・山・川・湖はすぐそこ。食材も豊富な
体験王国いばらきへようこそ!

いばらきキャンプ

特徴豊かなキャンプ場で
自分好みのキャンプを楽しもう

県公式キャンプ情報ポータルサイト

『いばらきキャンプ』

Instagram

IBARAKI CAMP

QRコード

MOUNTAINS
山間

▲ 大子広域公園 オートキャンプ場 グリンヴィラ

県北エリア MAP A-3

奥久慈の豊かな
自然を堪能できる本格派
のオートキャンプ場
大子町矢田15-1
☎0295-79-0031

LAKE SIDE
湖畔

▲ 親沢公園キャンプ場

県央エリア MAP C-3

ひま
洞沼と筑波山を
眺めながら優雅で
特別なひとときを
茨城町上石崎4144-4
☎029-293-7441

RIVER SIDE
川辺

▲ 北茨城市家族キャンプ村 花園オートキャンプ場

県北エリア MAP A-4

思う存分水遊びができて
ファミリーに人気
北茨城市華川町花園454
☎0293-43-9277

SEA SIDE
海辺

▲ 大洗サンビーチ キャンプ場

県央エリア MAP C-3

海水浴場隣接!
太平洋を望む
丘に広がるキャンプ場
大洗町大貫町1212-57
☎029-267-2234

県北エリア

常陸国ロングトレイル

低山と里をくりかえし歩く壮大な旅によう
絶景を満喫した後は、温泉やグルメも



袋田の滝近くの絶景ポイント「生瀬富士」

ロングトレイルとは、「歩く旅」を楽しむために造られた道のこと。脚力に合わせて自由にコースを選べます。

関茨城県政策企画部 県北振興局
☎029-301-2715



▲モデルコース紹介 ▲Instagram

--- 開通済コース
--- 整備予定コース



多彩なアクティビティ

※実施状況は施設に問合せを。※予約が必要な場合があるので、各施設にお問合せください。



バンジー・ジャンプ

県北エリア MAP B-3

竜神大吊橋から高さ最大100m
ジャンプ

関BUNGY JAPAN
常陸太田市天下野町2133-6
☎0278-72-8133 予約専用

シャワーウォーク・SUP

県北エリア MAP A-4

渓谷の清流や県内最大のダム湖
で水遊び

関ストームフィールドガイドはぎびレッジ店
高萩市横川1533
☎080-9175-0217

カヌー

県北エリア MAP B-3

関東屈指の清流で川
面から季節を楽しむ

関ストームフィールドガイド那珂
川店 常陸太田市野口1151
☎090-6505-2544

筑波山登山

県南エリア MAP D-2

四季折々の美しい自然を筑波山で満喫

関筑波山観光案内所
つくば市筑波1222
☎029-866-1616

漁業体験

県央エリア MAP C-4

漁船に乗って水揚げさ
れる魚に大興奮

関大洗町漁業協同組合
大洗町磯浜町8253-10
☎029-266-2165

サイクリング王国・茨城県! いばらきでサイクリング

初めてでも安心してサイクリングを
楽しめる多彩な「ライドプラン」を紹介。
自分に合ったプランをWEBフォームからチェック



初心者～
上級者
向け

つくば霞ヶ浦りんりんロード

旧筑波鉄道の廃線敷と
霞ヶ浦を周回する湖岸道路の
全長約180kmのサイクリングコース

国の「ナショナルサイクルート」にも指定された
サイクリングロード。様々なコースバリエーション
が魅力。



JR土浦駅直結型サイクリング拠点

りんりんスクエア土浦

県南エリア MAP D-2

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」全体の
サイクリング拠点としてサイクリス
ト向けのサービスをワンストップで提
供。手ぶらで気軽にサイクリングを
楽しむことができる。

関株アトレ
☎029-835-3000

中級者～
上級者
向け

奥久慈里山ヒルクライムルート

県内最高峰の
八溝山山頂や里山の
風景を満喫

県内最高峰の八
溝山山頂や袋田
の滝、竜神大吊橋
など、里山の風景
が広がる地域を巡る、全長約200kmの
ルート。中・上級者向けの起伏や勾配を
感じられる走りこたえのあるコースで、
地域の文化資源や食も満喫できる。



初心者～
中級者
向け

大洗・ひたち海浜シーサイドルート

海風薫る街をRIDE

茨城空港(小美玉市)から
ネモフィラが広がる「ひ
たち海浜公園」。「大洗水
族館」などの観光施設を
めぐり日立駅に向かう約
95kmのルート。美しく変化
に富んだ海岸
線などを走り
抜けるサイク
リングが楽し
める。



初心者
向け

広域

レンタサイクル

県内12カ所まで、乗り捨て可能な広
域レンタサイクルを使って、初心者
の方でも気軽にサイクリングが可能♪



いばらきの グルメ

多彩な海の幸・
山の幸を誇る
食の宝庫茨城!!
美味しさをぜひ堪能しよう。



いばらきで発見 美味しいお肉!



常陸牛

県内全域 MAP C-3

茨城県産黒毛和牛のA4、B4以上に格付けされた肉のみに与えられる称号が「常陸牛」。上質な旨味が特徴。
問 レストラン イイジマ
水戸市見和2-251-10 ☎029-252-8115

いばらきだから食べられる
この味!
この逸品!



生しらす丼

県央エリア MAP C-4

茨城沿岸漁業の代表格であるしらす。プリプリとした食感は、普段食べているしらすのイメージを覆すこと間違いなし。
問 大洗町漁協直営店かあちゃんの店
大洗町磯浜町東8253-20 ☎029-267-5760



あんこう鍋

県北エリア 県央エリア MAP C-3

茨城を代表する冬の味覚。11月～3月まで県内各地で味わうことができ、エリアによって味噌や醤油など味付けが異なるので、食べ比べてみよう!
問 割烹旅館 肴屋本店
大洗町磯浜町715
☎029-267-2211



奥久慈しゃも

県北エリア MAP A-3

締まりのある肉質と適度な脂肪分が特徴の高級地鶏。すっきりとしたコクのあるシャモスープも味わい深い。
問 弥満喜
太子町太子741-1 ☎0295-72-0208



常陸秋そば

県北エリア 県央エリア MAP B-3

香り、味わいに優れ、「玄そばの最高峰」といわれ全国に誇れるブランド品種。優れた職人技で通を唸らせる。
問 慈久庵
常陸太田市天下野町2162 ☎0294-70-6290

スタミナラーメン

県央エリア MAP C-3

水戸市・ひたちなか市を中心としたご当地ラーメン。レバー・かぼちゃ・キャベツ・人参・ニラなどの具材豊富な熱々で甘いあんが特徴。
問 茨城スタミナラーメン 総本家 松五郎
水戸市袴塚1-4-14
☎029-221-9598



いばらきガパオ

茨城の新グルメ!



茨城が生産量トップを誇るれんこんや県産米、県産の鶏肉、鶏卵を使った、茨城の「味力」がたっぷり詰まった新名物料理で、県内の飲食店が独自の味わいで提供している。



スペシャル メロンパフェ

県行エリア MAP D-4

メロン生産量日本一の銚田市。自家農園の完熟メロン1/2カットにミックスメロンソフト、フルーツを盛り合わせた贅沢なパフェ。
※メロンの季節限定
問 フォームパティスリー・ル・フカサク
銚田市台湾沢157
☎0291-32-8732



おいしいものジェラート

県央エリア MAP C-4

添加物ゼロの自然の恵みそのままの味わいで、素材のうまさが見える!おいしいもの専門店だけに色も味もバリエーション豊富。
問 ほしほ専門店 大丸屋
ひたちなか市釈迦町18-38
☎029-263-7777

カステラショート

県央エリア MAP C-3

「SAZA COFFEE」の人気スイーツ。想像以上にぎゅっと詰まったいちごたっぷりの生クリームに大満足。
問 サザコーヒー本店
ひたちなか市共栄町8-18
☎029-270-1151



笠間栗モンブラン

県央エリア MAP C-3

栗の生産量日本一の笠間市。おいしい栗をふんだんに使った究極のモンブランは、注文してから絞るので栗の風味が抜群。
問 ふる川製菓
笠間市笠間309-2
☎0296-72-0571



ハニーキャラメル パンケーキ

県北エリア MAP B-4

全面ガラス張りの店内から海を眺めながら味わうふわふわのパンケーキ。なかでもスイーツパンケーキがおススメ。
問 シーバーズカフェ
日立市旭町1-3-20 ☎0294-26-0187



見る? 遊ぶ?

エリア別 イチオシ! いばらき 観光情報

茨城県には、それぞれ個性豊かな観光スポットや魅力がいっぱい!そこで全44市町村のイチオシのスポットを一挙にご紹介!自然や歴史を感じる観光スポットなど、あなただけの穴場的スポットを見つけに行ってみて。

裏面(地図面)にもイチオシスポット掲載!



ろっこう 鹿行 エリア

神社・お寺など人気の
観光スポットが多数
いばらきの南東部・
鹿行エリア

鹿島灘海浜公園

鹿行エリア MAP D-4

松林や太平洋の雄大な景色を楽しめる「海浜部」と、特産品の販売施設やレストランがある「台地部」がある。初日の出スポットとしても人気。
鉾田市大竹390
鹿島灘海浜公園管理事務所 ☎0291-34-1010

写真提供: 鹿島神宮

鹿島神宮

鹿行エリア MAP E-4

紀元前660年創祀と伝わる東国三社のひとつ。由緒と歴史の長さでは格別な存在で、全国に約600社ある鹿島神社の総本社。高さ約13mの楼門は日本三大楼門のひとつ。

鹿嶋市宮中2306-1 ☎0299-82-1209

神栖市1000人画廊

鹿行エリア MAP E-4

日川浜から鹿島港方面へ続く全長約6kmの南海浜護岸壁に、市民参加型のまちづくりの一環として1990年からスタート。多くのユニークな絵が描かれている。

神栖市南海浜護岸
鹿島市観光振興課 ☎0299-90-1217

県北 エリア

変化に富んだ
自然景観を感じられる
県北エリア

袋田の滝 月待の滝

県北エリア MAP A-3

日本三名瀑の袋田の滝とともに水辺のパワースポットとして人気の月待の滝。滝の裏側に入ることができ、別名「裏見の滝」「くぐり滝」ともいわれる。
袋田の滝: 大子町袋田3-19
月待の滝: 大子町川山1369-1
大子町観光協会 ☎0295-72-0285
大子町観光工課 ☎0295-72-1138

休場展望台

県北エリア MAP B-3

県道322号線から曲がりくねった山道に入ると現れる「休場展望台」は、見渡す限りのパノラマが広がる穴場の展望台。隣町の鉾田市にある長福山や男体山、栃木県的那須連山など、美しい山並みを一望にできます。

常陸大宮市諸沢
鹿島市観光課 ☎0295-52-1111

はぎビレッジ

県北エリア MAP A-4

茨城県最大のダム湖「こやま湖」でカヌーやボートクルーズ、グランピング、ブッシュクラフト、車中泊などが楽しめる。

高萩市横川1533
鹿島市観光ガイド
COFFEE「Hagi Time」
☎080-9175-0217
ブッシュ&レイク
☎0293-24-2331
オートリゾート
☎070-3132-5858

花園神社

県北エリア MAP A-4

「子宝・安産の杉」として親しまれる古杉をはじめとした大杉、高野槿の老木が立ち並び、木々の緑に朱塗りの楼門、拝殿、本殿が映え荘厳な雰囲気を感じている。

北茨城市華川町花園567 ☎0293-43-9212

県央 エリア

観光、グルメ、海岸まで
幅広く楽しめる
県央エリア

リフレクションビーチ

県央エリア MAP C-3

国内でも有数の遠浅ビーチとして有名で、満潮から干潮に向かう時間、浜辺が海水で鏡のように反射する現象がおき、海外にも勝る絶景の撮影スポットになっている。
大洗サンビーチ海岸
大洗町大貫町地先
鹿島まちテラス ☎029-352-2715

撮影: 八木千賀子 東京カメラ部10選

笠間の菊まつり

県央エリア MAP C-3

10月下旬～11月下旬に笠間稲荷神社をメイン会場に開かれる「笠間の菊まつり」では、黄・白・ピンクなど色とりどりの様々な種類の菊が咲き誇る。

笠間稲荷神社ほか
笠間市笠間1
笠間の菊まつり連絡協議会事務局
(笠間市観光課) ☎0296-77-1101

涸沼自然公園

県央エリア MAP C-3

春の桜並木、梅雨の時期には、約30種1万株のアジサイが見事。高台からは涸沼を眺望でき、家族で自然を身近に感じられる公園。キャンプ場も併設。
茨城県中石崎2263 ☎029-293-7441

静峰ふるさと公園

県央エリア MAP C-3

「日本さくら名所100選」に選ばれた八重桜の名所。12haの園内では約2,000本の八重桜のほか、四季折々の花々が楽しめる。

那珂市静1720-1
鹿島市商工観光課 ☎029-298-1111

千波湖

県央エリア MAP C-3

偕楽園の南東に位置する周囲3kmのひょうたん形の湖。桜並木の遊歩道が湖を囲っており、市民や観光客の憩いの場となっている。

水戸市千波町3080
鹿島市公園協会 ☎029-244-2888

御前山

県央エリア MAP B-3

常緑樹と落葉樹の入り混じる樹林は、100種以上の野鳥が生息する自然の宝庫。樹齢約100年のケヤキ林は、紅葉シーズンの人気スポット。

鹿島市
鹿島市まちづくり戦略課 ☎029-288-3111

県南 エリア

四季を通じて自然を楽しむ
県南エリア



筑波山

県南エリア MAP D-2

標高877m、男体山と女体山の2つの峰を持ち、山頂からは関東平野を一望できる大パノラマがひろがる。

つくば市筑波1
間筑波山観光案内所
☎029-866-1616



こもれび森のイバライド

県南エリア MAP E-3

周遊トレインや四輪バギーなど様々な遊戯施設がそろったテーマパーク。動物とのふれあいや木々に登るフィールドアスレチックなどアクティビティも充実。

稲敷市上君山2060-1 ☎029-892-3911



歩崎公園

県南エリア MAP D-3

霞ヶ浦湖畔にあり、周辺には歴史博物館や水族館、交流センターなどがある。

かすみがうら市坂4784番地先
間かすみがうら市観光課 ☎029-897-1111



長竿亭

県南エリア MAP E-3

築100年以上となる旧家をまちの小さな拠点として再生。母屋と蔵では、手打ち蕎麦やコーヒーなどが味わえる。

河内町長竿3901
☎0297-86-8633



牛久自然観察の森

県南エリア MAP E-2

自然解説員が常駐し、里山の自然環境や動植物の命の尊さを直接体験できる。

牛久市結束町489-1
☎029-874-6600



美浦村文化財センター

県南エリア MAP D-3

陸平貝塚内で発掘された土器類を常設。縄文クッキー、土笛づくり、縄文土器作りなど珍しい体験ができる。(要予約)

美浦村土浦2359 ☎029-886-0291

撞舞

県南エリア MAP E-2

雨乞いや五穀豊穡、疫病除けの願いが込められた国選指定無形民俗文化財の伝統芸能で、毎年7月下旬、八坂神社の祇園祭の最終日に、根町の撞舞通りで披露される。

龍ヶ崎市長町「撞舞通り」
間龍ヶ崎市長町観光協会
☎0297-64-1111



県西 エリア

ピンク色に染まる桃林など
美しい景勝地も多い県西エリア



逆井城跡公園

県西エリア MAP D-1

戦国時代の城址を復元した歴史公園で、住民の憩いの場となっている。春には地元固有種「紅猿島」などが咲き誇る桜の名所。

坂東市逆井1262
間坂東市観光協会 ☎0297-20-8666



境町肅燦寶美術館 S-Gallery

県西エリア MAP D-1

2020年8月オープン。隈研吾氏設計による町内で4番目の施設となる美術館。境町にゆかりのある日本画家「肅燦寶」の作品などを展示。

境町坂花町1455-1 ☎0280-23-4148



八千代グリーンビレッジ 憩遊館

県西エリア MAP D-1

地下1,500mから効能豊かな温泉「やちよ乃湯」が湧出。露天風呂やサウナ、レストランなど施設も充実し、ゆったりとリフレッシュできる。

八千代町松本592 ☎0296-48-4126



砂沼広域公園

県西エリア MAP D-2

四季折々の自然の中で遊べる80haの広々とした公園。スポーツ、水生植物、遊歩道、沼のゾーンに分けられており、スポーツや散歩などが楽しめる。

下妻市長塚乙4-1 ☎0296-43-6661



権現堂調節池沿いの遊歩道

県西エリア MAP D-1

いばらきヘルスロードに指定され、春には桜並木と権現堂調節池の迫力満点の噴水を眺望でき、水辺の遊歩道ならではの潤いと安らぎあふれた時間を過ごすことができる。

五霞町元栗橋地先
間五霞町まちづくり戦略課 ☎0280-84-1111



高峯の山桜

県西エリア MAP C-2

4月上旬～中旬頃に約55万本の山桜が見頃を迎える。色とりどりの山桜が群生し、周辺の田園風景とともに美しい里山の景観をみせている。

桜川市平沢
間桜川市商工観光課 ☎0296-55-1159



し が もち 氷華餅

県北エリア MAP A-3

久慈川の厳冬の風物詩シガを表現したお菓子。県産のもち米生地に風味豊かなフルーツ餡と北海道産生クリームを包み込んだ逸品。

菓匠宮川

太子町下野宮1657 ☎0295-72-1637



久慈川のシガ▲



いばらきの わらびもち

県行エリア MAP E-4

創業200年を超える老舗和菓子店が、茨城県産の栗、サツマイモ、カボチャを使った3種の餡をのびのびとした食感のみずみずしいわらび餅で包んだ逸品。茨城のおいしさを存分に味わえます!

鹿島菓匠丸三老舗 神宮駅前店

鹿嶋市宮下2-9-6 ☎0299-83-0303

春子屋のおだんご

県西エリア MAP D-2

だんごは県産コシヒカリ、餅は北海道産小豆で、無添加のため自然の風味が楽しめる。2月〜5月(ゴールデンウィークまでは、よもぎの香り豊かな草だんごを限定販売。



春子屋 石下本店

常総市本石下3054

☎0297-42-2232

春子屋 バイパス店

常総市新石下1671-2

☎0297-42-0233

ほっしーも

県央エリア MAP C-3

ひたちなか市の干しいもは、明治41年(1908年)から製造が始められ、子供から年配の方まで多くの人に愛されています。干し芋はビタミンB1、ビタミンC、カリウム、食物繊維が含まれています。干しいもの有数な生産地であるひたちなか市の大地と降り注ぐ太陽が育てた美味しい干し芋「玉豊」を加工し、香ばしいパイ生地で包み焼き上げました。

お菓子のきくち

ひたちなか市市毛975-7 ☎029-274-1713



まるでほしいも

県南エリア MAP D-2

茨城県の特産品「紅はるかほしいも」を加工し、オリジナル乳酸菌ヨーグルトとマッチングしました。

ほしいもの新しい味わいが楽しめます! かわいいキャラクター「ほしいもクン」が目印!



筑波ハム直売所つくば陣屋
つくば市学園の森3-21-1
☎029-879-9101

だるまわら納豆

県央エリア MAP C-3

県産小粒大豆を使用し、わらつとに直接豆を包んで発酵させた風味豊かな納豆。

だるま食品株式会社

水戸市柳町1-7-8

☎029-221-7068

いばらきの美味しい飲み物



おくくじ
奥久慈茶 県北エリア



ふるうち
古内茶 県央・城里町



さしま和紅茶 県西エリア
MAP D-1

さしま茶葉100%で作った国産紅茶。雑味のない味とフルーティーな香り、まろやかな甘みの特徴。色々なフレーバーや、ハーブとコラボした商品もある。斉藤製茶

境町染谷626-1 ☎0280-86-5606



サザコーヒー 県央エリア
MAP C-3

コロンビアに自社農園を持ち、バリスタが淹れるこだわりのスペシャルティコーヒー専門店。地元ゆかりの将軍珈琲は、濃厚できめ細やかな甘さが人気。

本店

ひたちなか市共栄町8-18 ☎029-270-1151

お問合せ先

茨城県全域

(一社)茨城県観光物産協会 ☎029-226-3800

県央エリア

(一社)水戸観光コンベンション協会 ☎029-224-0441
(一社)大洗観光協会 ☎029-266-0788
(一社)笠間観光協会 ☎0296-72-9222
(一社)小美玉観光協会 ☎0299-37-1255
茨城町観光協会 ☎029-240-7124
城里町観光協会 ☎029-288-3111
ひたちなか市観光協会 ☎029-273-0116
那珂市観光協会 ☎029-298-1111
東海村観光協会 ☎029-287-0855

県北エリア

(一社)日立市観光物産協会 ☎0294-24-7978
(一社)常陸太田市観光物産協会 ☎0294-72-8194
常陸大宮市観光協会 ☎0295-52-1111
北茨城市観光協会 ☎0293-43-1111
大子町観光協会 ☎0295-72-0285
高萩市観光協会 ☎0293-23-2121

鹿行(県東)エリア

鹿嶋市観光協会 ☎0299-82-7730
水郷潮来観光協会 ☎0299-63-3154
(一社)鉾田市観光物産協会 ☎0291-36-7420
(一社)神栖市観光協会 ☎0479-26-3021
行方市観光協会 ☎080-8731-1772

県南エリア

(一社)つくば観光コンベンション協会 ☎029-869-8333
あみ観光協会 ☎029-888-1111
(一社)土浦市観光協会 ☎029-824-2810
(一社)石岡市観光協会 ☎0299-23-1111
牛久市観光協会 ☎029-874-5554
稲敷市観光協会 ☎029-892-2000
かすみがうら市観光協会 ☎029-897-1111
龍ヶ崎市観光物産協会 ☎0297-64-1111
取手市観光協会 ☎0297-74-0217
つくばみらい市観光協会 ☎0297-58-2111
守谷市観光協会 ☎0297-45-1111
美浦村観光協会 ☎029-885-0340
利根町観光協会 ☎0297-68-2211
河内町観光協会 ☎0297-84-2111

県西エリア

(一社)古河市観光協会 ☎0280-23-1266
下妻市観光協会 ☎0296-44-8098
筑西市観光協会 ☎0296-20-1160
坂東市観光協会 ☎0297-20-8666
境町観光協会 ☎0280-81-1319
結城市観光協会 ☎0296-34-0421
桜川市観光協会 ☎0296-55-1159
常総市観光物産協会 ☎0297-23-9088

IBARAKI MAP



各種情報発信中!



観光MAP
IBARAKI GUIDE MAP
いばらき

2024年6月発行

発行 いばらき観光キャンペーン推進協議会(茨城県営業戦略部観光誘客課内)

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 TEL029-301-3632

<https://www.ibarakiguide.jp/>

観光いばらき



※掲載の内容は今後変更になる場合がございます。※写真・イラストはすべてイメージです。また、地図については縮略図を使用しています。

